



# Inbjudan Seriesim Div 1

## Malmö Kappsimningsklubb inbjuder till seriesim div 1 omg 1

<b>Datum</b>	Lördagen den 25 Januari 2025
<b>Plats</b>	Hylliebadet, Hyllievångsvägen 20, 216 25 Malmö Band/ kort till skåp för respektive lag/förening delas ut till ledare på plats.
<b>Tävlingstider</b>	Insim: 09:00, <b>Start:</b> 10.00
<b>Anmälan</b>	Anmälan sker i TEMPUS anmälan.
<b>Ändringar anmälan.</b>	Ändringar görs senast fram till kl. 09.00 på tävlingsdagen via TEMPUS anmälan.  (Både strykningar och anmälan av ersättare ) Laguppställningar kan lämnas på plats.
<b>Åldersklasser</b>	A: 13-14år B: 15-16år C: 17 år & äldre
<b>Funktionärer</b>	Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från gästande föreningar. Har ni någon funktionär som kan hjälpa till, kontakta då gärna oss på <a href="mailto:karolina.yngvesson@malmokappsim.se">karolina.yngvesson@malmokappsim.se</a> .
<b>Deltagande föreningar</b>	Skånesim kommer att informera vilka lag som simmar i respektive division.

Vi hälsar alla deltagande föreningar hjärtligt välkomna!  
Malmö Kappsimningsklubb



## Grenordning

### Gren

6x50m bröstsim Mix

**5min paus**

100m medley D

100m medley H

100m medley D

100m medley H

100m medley D

100m medley H

200m frisim D

200m frisim H

200m frisim D

200m frisim H

200m frisim D

200m frisim H

**15 min paus**

50m bröstsim D

50m bröstsim H

50m bröstsim D

50m bröstsim H

50m bröstsim D

50m bröstsim H

100m fjärilsim D

100m fjärilsim H

100m fjärilsim D

100m fjärilsim H

100m fjärilsim D

100m fjärilsim H

**5min paus**

4x50m frisim D

4x50m frisim H

### Klass

A-C

A

A

B

B

C

C

A

A

B

B

C

C

A

A

B

B

C

C

A

A

B

B

C

C

### Övrig info

(1 dam & herre per åldersklass. )

(1 dam per ålder: 13-14 år, 15 år, 16 år, 17 år & äldre)

(1 herre per ålder: 13-14 år, 15 år, 16 år, 17 år & äldre)